

Chères collègues de quilting,

En raison de la situation actuelle, les masques sont de plus en plus utilisés en Suisse. Nous pouvons soutenir les personnes avec des protections auto-cousues fabriquées à partir de nos tissus de quilting.

Dans le "New York Times" du 5 avril. on pouvait lire l'article suivant :

If you are lucky enough to know a quilter, ask them to make you a mask. Tests performed at the Wake Forest Institute for Regenerative Medicine in Winston-Salem, N.C., showed good results for homemade masks using quilting fabric. Dr. Segal, of Wake Forest Baptist Health, who led the study, noted that quilters tend to use high-quality, high-thread count cotton. The best homemade masks in his study were as good as surgical masks or slightly better, testing in the range of 70 to 79 percent filtration. Homemade masks that used flimsier fabric tested as low as 1 percent filtration, Dr. Segal said.

The best-performing designs were a mask constructed of two layers of high-quality, heavyweight "quilter's cotton," a two-layer mask made with thick batik fabric, and a double-layer mask with an inner layer of flannel and outer layer of cotton.

**Les masques auto-cousus ne remplacent pas les masques médicaux avec une fonction de filtre mais peuvent toujours aider en cas de pénurie.** [https://www.burdastyle.de/corona-hilfsprojekte\\_blog](https://www.burdastyle.de/corona-hilfsprojekte_blog)

Maskmaker a été fondée en mars et est une plate-forme qui réunit et connecte des «couturières bénévoles de protections et des institutions sociales». Sur la plate-forme <https://maskmaker.de/> vous pouvez voir quelle institution a besoin de masques ou vous pouvez proposer votre gamme de masques. Vous pouvez vous inscrire sur <https://maskmaker.de/anmelden/>. Les masques sont expédiés à vos frais.

Pour le moment, aucune institution (Maskmaker) de Suisse ne s'y est inscrite, mais ce serait formidable si vous souteniez et partagiez également l'idée de ce site. Je partagerai également le site Web sur différents canaux.

Veuillez utiliser uniquement les instructions du fabricant de masques, car elles ont déjà bien été vérifiées par le personnel infirmier et les médecins. Les masques dans lesquels l'élastique est attaché directement aux oreilles glissent et sont très inconfortables à porter toute la journée.

<https://maskmaker.de/anleitung/>

Les instructions sont en allemand, mais le CHU Grenoble a une chaîne Youtube, qui montre également les instructions en français. Cependant, il est préférable de prendre un long élastique (environ 60-70 cm) au lieu de deux, de sorte à ce que celui-ci soit noué ensemble à l'arrière de la tête. <https://www.youtube.com/watch?v=mNbBBckLVFo#action=share>

Sophie Zaugg a également publié des instructions – merci beaucoup.  
<http://lunalovequilts.blogspot.com/>

Aidez-nous, afin que nous puissions contribuer à sauver des gens.

Merci beaucoup – amicalement

Adrienne Hurtienne